



А.С.Амиров

**МЕНЮ**  
**14.12.2022 год**  
**1-4 классы**

| Дата          | Наименование блюд             | Выход гр | Калорийность |
|---------------|-------------------------------|----------|--------------|
| 1             | Салат из свежей капусты       | 60       | 52,44        |
| 2             | Биточки рыбные «Морячка»      | 80       | 123,2        |
| 3             | Пюре картофельное с маслом    | 150/5    | 172          |
| 4             | Кофейный напиток с молоком    | 200      | 114,20       |
| 5             | Хлеб Пшеничный                | 20       | 47,30        |
| 6             | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20       | 44           |
| Итого за день |                               |          | <b>580,4</b> |

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ АСОШ №2  
А.С.Амиров

**МЕНЮ**  
**14.12.2022год**  
**5-11 классы**

| Дата          | Наименование блюд             | Выход гр | Калорийность |
|---------------|-------------------------------|----------|--------------|
| 1             | Салат из свежей капусты       | 100      | 52,44        |
| 2             | Биточки рыбные «Морячка»      | 80       | 123,2        |
| 3             | Пюре картофельное с маслом    | 180/5    | 206,40       |
| 4             | Кофейный напиток с молоком    | 200      | 114,20       |
| 5             | Хлеб Пшеничный                | 20       | 47,30        |
| 6             | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20       | 44           |
| Итого за день |                               |          | <b>580,4</b> |

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р